



Mår du bra i din energi?

En guide till balans och välmående

Upplever du ofta trötthet, obehag, oro eller en diffus smärta i kroppen utan att riktigt veta varför? Många gånger handlar det inte om fysiska fel, utan om de **energier** som vi konstant bär på och rör oss i.

Att förstå sina energier är inte ett problem – det är en fantastisk möjlighet att börja se vad som faktiskt pågår och göra något åt det. Här är tre viktiga områden där energi påverkar dig 24/7.

1. Omgivningens påverkan

Vi rör oss ständigt i energier från andra människor och platser. En händelse du ogillar eller en miljö som känns "fel" sätter spår i ditt energifält och kan få dig att känna att du tappar kontrollen.

- **Lösningen:** Du har beslutanderätt över ditt liv. Genom att medvetet välja miljöer och människor som ger dig kraft istället för att dränera dig, kan du snabbt skifta ditt mående. Det är en enkel men kraftfull naturlag.

2. Din inre energi

Vissa energier bor djupt inom oss och är direkt kopplade till vår person. Det kan vara gamla smärtor, oro för framtiden eller begränsade tankemönster. Dessa energier ligger oss så nära att vi ibland blir hemmablinda för dem.

- **Lösningen:** Inre smärta – vare sig den är fysisk eller emotionell – kan vi göra något åt. Ibland är energin så nära att man behöver hjälp utifrån för att "lösa upp" det som sitter fast. Genom professionell hjälp och tillit kan man få fantastiska resultat.

3. Ordets makt

Sättet vi pratar på skapar vår verklighet. Om vi ständigt fokuserar på ordet "problem", skapar vi mer av precis det. Negativa ord är ofta den största "boven" i vårt samhälle idag.

- **Lösningen:** Genom att medvetet sluta använda negativa ord och istället fokusera på möjligheter, bryter du den negativa trenden. Positivitet genererar mer

positivitet – det är en accelererande kraft som är betydligt starkare än den negativa.

Ta kontroll över din energi – Boka en session

Är du redo att ta steget från rädslor och trötthet till klarhet och positivitet? Jag hjälper dig att rensa bort negativa energier och ger dig verktygen för att förstå hur du påverkas av din omgivning.

Jag hjälper dig med:

- Att bli av med negativa energiblockeringar.
- Ökad förståelse för vad som sker i ditt energifält.
- Nya synvinklar som ger dig lugn och balans i vardagen.

Välkommen att boka en tid med mig för en konsultation.

Boka på peterlovelius.se